

2018 年「長崎西海ボディビル・フィットネス大会」

開 催 要 項

開 催 日 平成 30 年 7 月 15 日(日)

9:30 開場

10:00 開会式

17:00 閉会予定

主 催 長崎県ボディビル・フィットネス連盟 ・ 九州沖縄ボディビル・フィットネス連盟

後 援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

主 管 **MARUYA GYM** マルヤジム

大 会 会 場 長崎市民会館文化ホール 〒850-0874 長崎市魚の町 5-1

ゲ ス ト **横川 尚隆**
安井 友梨

カ テ ゴ リー (1)九州沖縄クラス別男子ボディビル選手権

- ①55 kg以下級 ②60 kg以下級 ③65 kg以下級 ④70 kg以下級 ⑤75 kg以下級
- ⑥75 kg超級 ⑦オーバーオール

(2)九州沖縄ミスボディフィットネス選手権

(3)長崎県男子ボディビル選手権(他の 1 カテゴリーとダブルエントリー可)

(4)西海オープンメンズフィジーク

- ・40 才以下級①168cm 以下級 ②172cm 以下級 ③176cm 以下級 ④176cm 超級
- ・マスターズ ①172cm 以下級 ②172cm 超級
- ・オーバーオール

* マスターズは出場者数により階級を統合する場合があります。

* 40 才以上の方が 40 才以下級に出場することもできます。

(5)西海オープンフィットネスビキニ

- ①35 才以下級 ②35 才超級 ③オーバーオール

* 出場者数により階級を統合する場合があります。

出 場 資 格 本年度の JBBF 登録選手であること。各カテゴリー別の出場資格は JBBF ホームページ等でご確認下さい。

- 出場料 5,000円（県大会のみダブルエントリー可 8,000円）
ジム協賛金 10,000円（オープン大会には協賛金不要）
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し出場料を添え、加盟ジムの協賛金と共にお申し込み下さい。連盟印は不要です。
どの選手も、選手登録番号の記載が必要です。
昼食のお弁当とお茶は、申込用紙に欄を設けておりますのでそちらでお申し込み下さい。（選手1名に1セット）
***各講習会の受講証明として、受講管理カードのスタンプ面左下部に氏名を記入し、そのコピーを添付してお申し込み下さい。**
レポート提出の方は、氏名の記載がある面のコピーが必要です。
- 申込先 大会事務局 〒850-0045 長崎県長崎市宝町5-9 Rビル3F
MARUYA GYM 株式会社マルヤジム
Phone 095-844-0542 Mail matsuzoe@maruyagym.com 担当 松添 美奈子
- 振込先 チケット・広告・出場料等、振込を希望される方は以下の口座へお願い致します。
十八銀行 稲佐支店 普通 1023698
長崎県ボディビル連盟 *口座名をご確認の上、ご本人名義でお振込下さい。
- 出場申込締切日は 6月6日必着とします**
- 集合時間 選手の方々は会場へ9:00にご集合下さい。受付時に選手登録証の呈示をお願いします。
計量・計測のある選手はスタッフの誘導に従い速やかに済ませて下さい。開会式にはウェア着用でステージに整列して下さい。（スタッフが誘導します）
- 審査方法 JBBF規定に従って実施致します。ただし本大会は時間の都合上、フィットネス競技の予選審査を一部省略致しますので「フィットネス競技 審査の流れと進行について」をご参照ください。
- 決勝の音楽 ボディビルのフリーポーズ用音楽は、1分で各自CDに保存し、受付時係員にお預け下さい。大会終了後返却致します。
- 使用曲目 ボディビル・女子フィジークのフリーポーズで使用する楽曲の使用料を日本音楽著作権協会に支払いますので、曲名等を必ず記入して下さい。
- ボディカラー 本大会は JBBF 指定カラーの「NURBUS セルフタンニングローション コンテストブラック」のみ、ボディカラーリングが許可されています。但し当日のカラーリングチェックで色落ちが認められると失格となる場合がありますので使用法などご注意下さい。
- 計量・計測 前日に計量・計測を希望する選手は、7月14日(土)19:00 会場ロビーに集合して下さい。

入 場 料 前売券 2,500 円 当日券 3,000 円(小学生以下無料)
前売券受付締切 **6月30日(土)***お取り置きには対応致しかねます。
加盟ジム・・・申込書のクラブ別管理表に記入して下さい。
個人購入・・・長崎西海大会 HP から申込書をダウンロードして下さい。
返信用封筒(宛名と切手をお願いします)・購入申込書を郵送して代金はお振り込みいただくか、現金書留で申込書と代金を送付して下さい。

*入金確認後、順次発送致します。

*普通郵便での発送となります。払い戻しは致しかねますのでご注意ください。

マルヤジム各店・ゲットインスポーツプラザ県内各店で前日まで購入できます。

URL <http://www.maruyagym.com/>



座席数以上のチケット販売は致しませんので、完売となりましたらご容赦下さい。

- 注 意 事 項
1. オイル又はオイルに類する物の持込み及び使用は禁止です。カラーリングは JBBF 指定のものに限り使用可能ですが、直前や当日の使用は厳禁です。(色落ちする場合があります)
 2. 会場備品(机・椅子・手すり等)を用いてのパンプアップは、器具破損の恐れがありますので、絶対に行わないで下さい。
 3. ダンベル、ケトルベル等の持ち込みは禁止します。
 4. ステージに上がる際、コールされてすぐに出られなかった場合はその時点で失格となりますのでご注意ください。

★長崎西海大会 HP URL <http://jbbf.nagasakiweb.com/>



諸々の情報・選手名簿・審査結果・大会 PHOTO 等、順次アップしております！

★大会当日は、マスコミ取材やプロカメラマンによる写真の撮影を行いますのでご了承ください。

また、ステージ写真などを大会用 HP や来年度の広告物にも使用させていただくことがあります。

撮影した写真は WEB で個人購入できるシステムを採用いたしますので、詳細は大会プログラムにてご案内します。

<重要> フィットネス競技 審査の流れと進行について

1. 予選

① メンズフィジーク予選

ピックアップ審査:12名に絞る(12名以下の場合には行わない)

クォーターターン

*12名の進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

ラウンドⅠ:12名の順位付け(6名以下の場合には行わない)

クォーターターン(Lウォーキング省略)

*6名の決勝進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

② フィットネスビキニ予選

ピックアップ審査:12名に絞る(12名以下の場合には行わない)

クォーターターン

*12名の進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

ラウンドⅠ:12名の順位付け(6名以下の場合には行わない)

クォーターターン(Lウォーキング省略)

*6名の決勝進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

③ ボディフィットネス予選

ピックアップ審査:12名に絞る(12名以下の場合には行わない)

クォーターターン

*12名の決勝進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

ラウンドⅠ:12名の順位付け(6名以下の場合には行わない)

クォーターターン(Lウォーキング省略)

2. 決勝

① メンズフィジーク決勝

ラウンドⅡ:6名の順位付け

Lウォーキング・クォーターターン

*最終順位は決勝の審査点のみで決定する。

② フィットネスビキニ決勝

ラウンドⅡ:6名の順位付け

Lウォーキングで登場→Tウォーキング・クォーターターン

→スリーステップフワード

*最終順位は決勝の審査点のみで決定する。

③ ボディフィットネス決勝

ラウンドⅡ:6名の順位付け

Lウォーキング・クォーターターン

*最終順位は決勝の審査点のみで決定する。

☆クラスの出場者が6名以内の場合はラウンドⅡのみ行う