

# 2016年進行表

## 第62回 男子日本ボディビル選手権大会 第34回 女子日本フィジーク選手権大会

(2016年 男子世界ボディビル・女子世界フィジーク選手権大会代表候補選手選考会)



平成28年10月2日(日) 大阪府 / メルパルク OSAKA

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟競技運営委員会

### 選手受付

時間	ステージ	バックステージ	その他
11:00~	選手受付~手荷物検査		
11:40~	ウェア・オイル・カラーチェック(審査委員会)		
12:15~	ジャッジズミーティング		
12:45~	開会式リハーサル(都道府県別整列)	各都道府県代表者 出場全選手 12:55整列完了(プラカード有り)	

### 開会式

時間	ステージ	バックステージ	その他
13:00~	開会宣言 大会実行委員長 青田正順		
13:02~	選手入場(板付き)	会長・来賓スタンバイ	ドン上げ 大黒
13:04~	国旗 連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
13:06~	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 玉利 齊		
13:09~	来賓挨拶		
13:11~	来賓挨拶		
13:13~	来賓挨拶	玉利会長、鈴木・山野内選手スタンバイ	
13:15~	優勝杯返還 昨年度優勝 鈴木 雅 選手・山野内 里子 選手		
13:18~	選手宣誓	審査員スタンバイ	
13:20~	選手退場		ドン下げ
13:22~	審査員紹介		ドン上げ
13:25~	感謝状・表彰状・功労賞授与式		

13:30~	休憩 (10分)	選手 パンプアップ等、準備	暗転
--------	----------	---------------	----

### プレジャッジ

各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

時間	ステージ	バックステージ	その他
13:40~	男子日本ボディビル 一次ピックアップ審査 ラインナップ~規定4ポーズ (35名→12名) ※全出場者47名から昨年のファイナリストは除く		
14:05~	女子日本フィジーク ピックアップ審査 ラインナップ~規定4ポーズ (35名→12名)		
14:25~	男子日本ボディビル 二次ピックアップ審査 ラインナップ~規定4ポーズ (24名→12名) ※昨年のファイナリスト+一次ピックアップ通過者		
14:45~	女子日本フィジーク 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ (1~12位順位付)		
15:05~	男子日本ボディビル 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~規定7ポーズ (1~12位順位付)		ドン下げ

15:30~	休憩 15分 (記念品抽選会)	決勝審査用舞台設営 花道カーペット	Joz 照明 フォグ 準備
--------	-----------------	-------------------	---------------

### ファイナル

各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

時間	ステージ	バックステージ	その他
15:45~	女子日本フィジーク クォーターターン~規定4ポーズ~1分間ポーズダウン ~各選手30秒フリーポーズ (1位~12名順位付)		ドン上げ
16:10~	男子日本ボディビル 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ (1位~12名順位付)		ドン下げ

16:34~	休憩 5分	表彰台設置 選手招集完了 プレゼンタースタンバイ	
--------	-------	--------------------------	--

### ポーズダウン ~ 表彰式

各カテゴリー5分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

時間	ステージ	バックステージ	その他
16:40~	女子日本フィジーク 1位~12位表彰 BESTアーティスティック賞 1名表彰		
16:48~	男子日本ボディビル 1位~12位表彰 BESTアーティスティック賞&モストマスキュラー賞 各 1名表彰 男子ボディビル・女子フィジーク 優勝者 記念撮影		
16:56~	閉会宣言 大会実行副委員長 藤原 達也	選手を表彰台に残して閉会宣言~終了	
16:58~	舞台、場内後片付け		

17:45~	レセプションパーティー	会場:	
--------	-------------	-----	--

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

進行上同点審査等が発生する場合があります。選手は、選手係の指示に常に対応できるようにしてください。