



## 2013年進行表

### 第25回 日本マスタースポディビル選手権大会 <第33回 世界マスタースポディビル選手権大会代表候補選手選考会>

平成25年9月15日(日) 沖縄県/宜野湾市民会館大ホール

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
8:30~	選手受付～手荷物検査、40歳以上級当日計量(審査委員会/選手強化委員会)			
	ウェア・オイル・カラーチェック(審査委員会)			
	ジャッジズミーティング			

プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
09:30~	男子70才以上級	ピックアップ審査(13名⇒10名)	各カテゴリー開始10分前に召集完了	ドン上げ
09:42~	男子60才以上級	ピックアップ審査(16名⇒12名)		
09:54~	男子50才以上級	ピックアップ審査(15名⇒12名)		
10:06~	女子50才以上級	6名 比較審査(1位～ 6位順位付)		
10:21~	女子40才以上級	3名 比較審査(1位～ 3位順位付)		
10:26~	男子75才以上級	8名 比較審査(1位～ 8位順位付)		
10:38~	男子70才以上級	10名 比較審査(1位～10位順位付)		
10:52~	男子65才以上級	9名 比較審査(1位～ 9位順位付)		
11:06~	男子60才以上級	12名 比較審査(1位～12位順位付)		
11:20~	男子50才以上級	12名 比較審査(1位～12位順位付)		
11:35~	男子40才以上70kg級	10名 比較審査(1位～10位順位付)		
11:50~	男子40才以上70kg超級	6名 比較審査(1位～ 6位順位付)		ドン下げ

12:04~	休憩 85分			
	開会式リハーサル(服装自由)	出場選手全員参加		

開会式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
13:30~	開会宣言 大会実行委員長	全選手整列完了		
13:32~	全選手入場(板付き)	会長 来賓スタンバイ		ドン上げ
13:34~	国旗 連盟旗掲揚(国歌吹奏)			
13:36~	主催者挨拶 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 玉利 齊 会長			
13:40~	協力連盟挨拶 沖縄県ボディビル・フィットネス連盟 比嘉 稔 会長			
13:44~	来賓挨拶			
13:49~	来賓挨拶	審査員スタンバイ		
13:52~	選手宣誓	功労賞(感謝状)スタンバイ		
13:54~	選手退場			ドン下げ
13:56~	審査員紹介			ドン上げ
14:00~	功労賞(感謝状)授与式			

ファイナル					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
14:05～	女子50才以上級	各1分のフリーポーズ (6名)	各カテゴリー開始10分前に召集完了		
14:17～	女子40才以上級	各1分のフリーポーズ (3名)			
14:23～	男子75才以上級	各1分のフリーポーズ (6名)			
14:35～	男子70才以上級	各1分のフリーポーズ (6名)			
14:47～	男子65才以上級	各1分のフリーポーズ (6名)			
14:59～	男子60才以上級	各1分のフリーポーズ (6名)			
15:11～	男子50才以上級	各1分のフリーポーズ (6名)			
15:23～	男子40才以上70kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
15:35～	男子40才以上70kg超級	各1分のフリーポーズ (6名)			

15:47～	休憩 10分		表彰台設置		
--------	--------	--	-------	--	--

ポーズダウン ～ 表彰式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
15:57～	女子50才以上級	1位～6位表彰	各カテゴリー開始10分前に召集完了		
16:02～	女子40才以上級	1位～3位表彰			
16:07～	男子75才以上級	1位～6位表彰			
16:12～	男子70才以上級	1位～6位表彰			
16:17～	男子65才以上級	1位～6位表彰			
16:22～	男子60才以上級	1位～6位表彰			
16:27～	男子50才以上級	1位～6位表彰			
16:32～	男子40才以上70kg級	1位～6位表彰			
16:37～	男子40才以上70kg超級	1位～6位表彰	大会実行副委員長スタンバイ		
16:42～	男子40才以上級	オーバーオール:1位表彰			
16:50～	閉会宣言: 大会実行副委員長		閉会宣言後ドン下げ		
	舞台、場内後片付け				

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。