



2013年 進 行 表

第24回 ジャパンオープン ボディビル選手権大会 第48回 福岡県ボディビル選手権大会

平成25年8月11日(日) 福岡県/北九州市

作成：社団法人 日本ボディビル連盟 競技運営委員会

選手受付					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
9:00～	選手受付～手荷物検査 (福岡県より順次)				
9:10～	ウェア オイル カラーチェック (福岡県大会選手) 審査委員会/選手強化委員会				
9:22～	福岡県大会審査員・ジャッジズミーティング				

プレジャッジ					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
9:30～	福岡県男子	ピックアップ(26名→12名)	ジャパン オープン選手ウェア オイル カラーチェック		
10:05～	福岡県ルーキーズ	ピックアップ(12名→6名)	ジャパン オープン審査員ジャッジズミーティング		
10:20～	福岡県ジュニア	比較審査(1名)	福岡県 各カテゴリー開始10分前に招集完了		
10:23～	福岡県ルーキーズ	比較審査(1～6位順位付)			
10:40～	福岡県マスターズ	比較審査(1～3位順位付)			
10:45～	福岡県女子	比較審査(1～2位順位付)			
10:48～	福岡県男子	比較審査(1～12位順位付)	ジャパン オープン審査員スタンバイ		
11:03～	審査委員交代				
11:05～	ボディフィットネス	ピックアップ(22名→12名)	ジャパン オープン 各カテゴリー開始10分前に招集完了		
11:20～	ボディビル男子	1次ピックアップ(37名→20名)			
11:40～	フィットネス	ラウンド1 ビキニ(1名)			
11:43～	ボディフィットネス	ラウンド1 ビキニ(12名)			
11:58～	ボディビル女子	ピックアップ(16名→12名)			
12:13～	ボディビル男子	2次ピックアップ(20名→12名)			
12:28～	ミックスド ペア	比較審査(2組)			
12:31～	フィットネス	ラウンド2 フィットネスROUND(1名)			
12:34～	ボディフィットネス	ラウンド2 ワンピース(12名)			
12:49～	ボディビル女子	比較審査(1～12位順位付)			
13:04～	ボディビル男子	比較審査(1～12位順位付)			

13:24～	休憩(プラットホーム設置&開会式リハーサル)			
--------	------------------------	--	--	--

	審査委員交代				
--	--------	--	--	--	--

開 会 式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
14:00～	開会宣言 大会実行委員長		会長・来賓スタンバイ		
14:02～	全選手入場		審査員スタンバイ		
14:05～	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		功労賞受賞者スタンバイ		
14:08～	主催者挨拶 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 玉利 齊 会長				
14:11～	主管連盟挨拶 福岡県ボディビル・フィットネス連盟 水嶋 昭彦 会長				
14:14～	来賓祝辞				
14:16～	来賓祝辞				
14:18～	福岡県男子 女子 優勝杯返還				
14:21～	選手宣誓				
14:24～	選手退場				
14:26～	審査員紹介				
14:29～	功労賞授与式				

フ ァ イ ナ ル					
時 間	ス テ ー ジ		バックステージ	照 明	その他
14:40～	福岡県ジュニア	各1分のフリーポーズ (1名)	各カテゴリー開始10分前に召集完了		
14:42～	福岡県ルーキーズ	各1分のフリーポーズ (6名)			
14:54～	福岡県マスターズ	各1分のフリーポーズ (3名)			
15:00～	福岡県女子	各1分のフリーポーズ (2名)			
15:04～	福岡県男子	各1分のフリーポーズ (12名)			
15:24～	審 査 委 員 交 代				
15:26～	ミックスト ペア	フリーポーズ(2組)	ジャパン オープン 各カテゴリー10分前に召集完了		
15:29～	フィットネス	ラウンド3 ビキニ(1名)			
15:31～	ボディフィットネス	ラウンド3 ビキニ(12名)			
15:46～	ボディビル女子	フリーポーズ(12名)			
16:10～	ボディビル男子	フリーポーズ(12名)	ゲストポーズ 鈴木雅 選手スタンバイ		

ゲ ス ト					
時 間	ス テ ー ジ		バックステージ	照 明	その他
16:34～	ゲストポーズ	鈴木 雅 選手			

16:40～	休 憩		(表彰台設置&福岡県 各カテゴリースタンバイ)		
--------	-----	--	-------------------------	--	--

ポ ーズ ダ ウ ン ～ 表 彰 式					
時 間	ス テ ー ジ		バックステージ	照 明	その他
16:45～	福岡県ジュニア	1位表彰	各カテゴリー開始10分前に召集完了		
16:48～	福岡県ルーキーズ	1位～6位表彰			
16:53～	福岡県マスターズ	1位～3位表彰			
16:58～	福岡県女子	1位～2位表彰	ジャパン オープン 各カテゴリースタンバイ		
17:01～	福岡県男子	1位～12位表彰			
17:06～	ミックスト ペア	1位～2位表彰			
17:11～	フィットネス	1位表彰			
17:14～	ボディフィットネス	1位～12位表彰			
17:19～	ボディビル女子	1位～12位表彰			
17:25～	ボディビル男子	1位～12位表彰	大会実行副委員長スタンバイ		
17:31～	閉会宣言	大会実行副委員長	閉会宣言後ドン下げ		
17:33～	終演～舞台/場内後片付け				

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがあります。選手は各自進行状況を確認して準備してください。