



2012年進行表

第16回 日本クラス別ボディビル選手権大会 第31回 栃木県ボディビル選手権大会

平成24年9月9日(日) 栃木県総合文化センター

作成：社団法人 日本ボディビル連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
9:00～	選手受付 ジャッジズミーティング	栃木県連盟 審査員控室:審査委員会	9:00	チェック	
9:30～	計量 ウエア・オイル・カラーチェック	審査委員会/強化委員会 選手控室:審査委員会/女子委員会			

プレジャッジ					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
10:30～	栃木県男子	ピックアップ審査(16名⇒8名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)		ドン上げ
10:43～	栃木県男子	比較審査(1～8位順位付)			
10:58～	審査委員交代				
11:00～	男子60kg級	ピックアップ審査(32名⇒12名)			
11:20～	男子65kg級	ピックアップ審査(19名⇒12名)			
11:38～	男子70kg級	ピックアップ審査(25名⇒12名)			
11:58～	女子46kg級	比較審査(1～5位順位付)			
12:03～	女子49kg級	比較審査(1～7位順位付)			
12:09～	女子52kg級	比較審査(1～4位順位付)			
12:13～	女子55kg級	比較審査(1～3位順位付)			
12:17～	女子58kg級	比較審査(1～3位順位付)			
12:21～	男子60kg級	比較審査(1～12位順位付)			
12:37～	男子65kg級	比較審査(1～12位順位付)			
12:53～	男子70kg級	比較審査(1～12位順位付)			
13:09～	男子75kg級	比較審査(1～14位順位付)			
13:27～	男子80kg級	比較審査(1～10位順位付)			
13:41～	男子85kg級	比較審査(1～6位順位付)			
13:50～	男子90kg級	比較審査(1～3位順位付)			ドン下げ

休憩 32分					
13:54～	開会式リハーサル(舞台上)		全選手参加(服装自由)		

開会式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
14:30～	開会宣言 大会実行委員長 酒井 孝 (ドン前)		14:25 会長・来賓スタンバイ	大黒(ベタ)	ハンド
14:32～	全選手入場 (板付き)		14:30 審査員スタンバイ		ドン上げ
14:33～	国旗掲揚				
14:35～	主催者挨拶 社団法人日本ボディビル連盟会長 玉利 齊				EV
14:38～	主管連盟挨拶 栃木県ボディビル連盟会長				EV
14:41～	選手宣誓	田中裕也(栃木県) 湯澤寿枝(栃木県)			EV
14:43～	選手退場(ドン下げ)				ドン上げ
14:45～	審査員紹介(板付き)				ドン上げ
14:47～	功労賞				

ファイナル					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
14:50～	栃木県男子	各1分のフリーポーズ (8名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)	大黒(ベタ)	
15:04～	審査委員交代				
15:06～	女子46kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (5名)			
15:18～	女子49kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
15:31～	女子52kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (4名)			
15:41～	女子55kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (3名)			
15:50～	女子58kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (3名)			
15:59～	男子60kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
16:12～	男子65kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
16:25～	男子70kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
16:38～	男子75kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
16:51～	男子80kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
17:04～	男子85kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
17:17～	男子90kg級	規定ポーズ→フリーポーズ (3名)			

休憩 5 分			ドン下げ	
17:26～			表彰台設置	

ポーズダウン～表彰式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
17:31～	栃木県男子	1位～8位表彰	(各カテゴリー開始10分前に召集完了)	大黒(ベタ)	ドン上げ
17:36～	日本クラス別女子46kg級	1位～5位表彰			PM
17:40～	日本クラス別女子49kg級	1位～6位表彰	代表選考会(役員控え室)		
17:45～	日本クラス別女子52kg級	1位～4位表彰			
17:49～	日本クラス別女子55kg級	1位～3位表彰			
17:53～	日本クラス別女子58kg級	1位～3位表彰			
17:57～	日本クラス別男子60kg級	1位～6位表彰			
18:02～	日本クラス別男子65kg級	1位～6位表彰			
18:07～	日本クラス別男子70kg級	1位～6位表彰			
18:12～	日本クラス別男子75kg級	1位～6位表彰			
18:17～	日本クラス別男子80kg級	1位～6位表彰			
18:22～	日本クラス別男子85kg級	1位～6位表彰			
18:27～	日本クラス別男子90kg級	1位～3位表彰			
18:31～	閉会宣言: 大会実行副委員長 (ハンドマイク)		閉会宣言後ドン下げ		ドン下げ
18:33～	終演～舞台/場内後片付け				

記載されている時刻は全て予定です。
進行上前後することがあります。選手は各自進行状況を確認して準備してください。