



2012年 進 行 表

第23回 ジャパンオープン ボディビル選手権大会 第42回 三重県ボディビル選手権大会

平成24年8月5日(日) 四日市市文化会館

作成：社団法人 日本ボディビル連盟 競技運営委員会

選手受付					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
9:00～	選手受付(三重県連盟)				
9:00～	ジャッジズ・ミーティング(審査委員控室:審査委員会)			9:00	チェック
9:20～	ウェア・オイル・カラーチェック(選手控室:審査委員会/女子委員会)				

プレジャッジ					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
9:30～	三重県マスタース50・60才	合同比較審査(1名+1～3位順位付)		大黒(ベタ)	ドン上げ
9:35～	三重県新人	比較審査(1位～7位順位付)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)		
9:45～	三重県女子	比較審査(1位～2位順位付)			
9:48～	三重県男子	比較審査(1位～10位順位付)			
9:58～	審査委員交代				
10:00～	ボディフィットネス	ピックアップ:(18名⇒12名)			
10:10～	フィットネス	ラウンド1:ビキニ			
10:12～	ボディフィットネス	ラウンド1:ビキニ黒(1位～12位順位付)			
10:28～	ボディビル男子	1次ピックアップ(38名⇒20名)			
10:47～	ボディビル女子	ピックアップ(26名⇒12名)			
11:03～	ボディビル男子	2次ピックアップ(20名⇒12名)			
11:21～	ミックドペア	比較審査(1位～5位順位付)			
11:31～	フィットネス	ラウンド2:フィットネスラウンド			
11:34～	ボディフィットネス	ラウンド2:ワンピース(1～12位順位付)			
11:50～	ボディビル女子	比較審査(1位～12位順位付)			
12:08～	ボディビル男子	比較審査(1位～12位順位付)			ドン下げ

休憩 34分					
12:26～	開会式リハーサル		全出場選手参加(服装自由)		
	プラットホーム設置		決勝進出者音楽テープ確認		

開 会 式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
13:00～	開会宣言	大会実行委員長 伊藤敏夫(ドン前)	12:55 会長・来賓スタンバイ	大黒(ベタ)	ハンド
13:02～	全選手入場	(板付き)	13:00 審査員スタンバイ		ドン上げ
13:03～	国旗掲揚				
13:05～	主催者挨拶	日本ボディビル連盟会長 玉利 齊			EV
13:08～	主管連盟挨拶	三重県ボディビル連盟会長			EV
13:11～	三重県選手権優勝杯返還				
13:13～	選手宣誓	世古口 和久(三重県代表) 田岡 真美(三重県代表)			EV
13:14～	選手退場	(ドン下げ)			ドン下げ
13:15～	審査員紹介	(板付き)			ドン上げ
	功労賞授与				
13:17～	ゲスト紹介	須江正尋 選手			

ファイナル					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
13:20～	三重県マスタース50才	各1分のフリーポーズ (3名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)	大黒(ベタ)	
13:27～	三重県マスタース60才	各1分のフリーポーズ (1名)			
13:30～	三重県新人	各1分のフリーポーズ (5名)			
13:40～	三重県女子	各1分のフリーポーズ (2名)			
13:45～	三重県男子	各1分のフリーポーズ (7名)			
13:58～	審査委員交代				
14:00～	ミックドペア	各1分30秒のフリーポーズ (5組)			
14:12～	フィットネス	ラウンド3:ピキニ			
14:14～	ボディフィットネス	ラウンド3:ピキニ (1～12位順付)			
14:24～	ボディビル女子	各1分のフリーポーズ (12名)			
14:44～	ボディビル男子	各1分のフリーポーズ (12名)			

ゲスト					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
15:06～	ゲストポーズ	須江正尋選手		ホリ	ドン上げ

休憩 5 分					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
15:16～			表彰台設置		ドン下げ

ポーズダウン～表彰式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
15:21～	三重県マスタース50才	1位～3位表彰	(各カテゴリー開始10分前に召集完了)		ドン上げ
15:24～	三重県マスタース60才	1位表彰			PM
15:27～	三重県新人	1位～5位表彰			
15:31～	三重県女子	1位～2位表彰			
15:34～	三重県男子	1位～7位表彰			
15:37～	ミックドペア	1位～3位表彰			
15:41～	フィットネス	1位表彰			
15:44～	ボディフィットネス	1位～12位表彰			
15:50～	ボディビル女子	1位～12位表彰			
15:56～	ボディビル男子	1位～12位表彰			
16:02～	閉会宣言	大会実行副委員長	閉会宣言後ドン下げ		HM
16:04～	終演～舞台/場内後片付け				ドン下げ

記載されている時刻は全て予定です。
進行上前後することがあります。選手は各自進行状況を確認して準備してください。