



2011年進行表

第57回男子 日本ボディビル選手権大会 第29回女子 日本ボディビル選手権大会

平成23年10月10日(月) メルパルクホール

作成: 社団法人 日本ボディビル連盟
競技運営委員会

選手受付				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
11:00~	選手受付 (理事/正会員)			
選手受付 / ミーティング				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
12:00~	ウェア・オイル・カラーチェック (選手控室/審査委員会)			
12:30~	開会式リハーサル			
	リハーサル終了後、選手はステージで待機			
開 会 式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
13:00~	開会宣言 大会実行委員長 青田正順 (ドン前)		照明(A)	EV
13:01~	全選手入場			ドン上げ
13:20~	国旗掲揚			
13:22~	会長挨拶 社団法人 日本ボディビル連盟会長 玉利 齊			EV
13:25~	来賓祝辞			EV
13:28~	優勝杯返還 昨年度男女優勝者			Pin
13:30~	報奨金授与			Pin
13:32~	選手宣誓 山田幸浩(東京) 佐々木あゆみ(静岡)			EV
13:33~	選手退場			ドン下げ
13:35~	審査員紹介(板付き)	13:35~ 選手パンプアップ		ドン上げ
13:37~	功労賞			
13:40~	休 憩 15 分	パンプアップ		
プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
13:55~	男子 一次ピックアップ審査(39名⇒20名)	各カテゴリー開始10分前に召集完了	照明(A)	
14:17~	女子 ピックアップ審査(28名⇒12名)			
14:39~	男子 二次ピックアップ審査(20名⇒12名)			
14:57~	女子 比較審査(1位~12位順位付)			
15:17~	男子 比較審査(1位~12位順位付)			ドン下げ
15:39~	休 憩 15 分			
	記念品抽選会 (ドン前)	ステージ設営		
ファイナル				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
15:54~	女子 各1分のフリーポーズ(1位~12位順位付)		照明(B)	ドン上げ
16:16~	男子 各1分のフリーポーズ(1位~12位順位付)			ドン下げ
ゲスト				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
16:38~	ゲストポーズ 韓国チャンピオン		ホリ	ドン上げ

16:48～	休 憩 5 分		表彰台設置		
ポーズダウン ～ 表 彰 式					
時 間	ス テ ー ジ		バックステージ	照 明	その他
16:53～	女子	1位～12位表彰	各カテゴリー10分前には スタンバイ	照明(C)	ドン上げ
17:01～	男子	1位～12位表彰			
17:09～	閉会宣言 大会実行副委員長 五十嵐清四郎		選手を表彰台に残して閉 会宣言後ドン下げ		ドン下げ
17:10～	舞台、場内後片付け				
17:30～	レセプションパーティー				

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認願います。