

ミス21健康美大会実施要領

【審査基準】

スポーツ・トレーニングによってシェイプアップされた女性らしさを持った健康美を採点する。
採点はスポーツ選手としての体型と美を組み合わせた美しさに主眼がおかれる。

【出場資格】

スポーツ（種目は問わない）、トレーニング経験者。
登録不要（JBBFが認めた心身健康な女性）
※他のボディビル団体に登録済みの選手は出場不可

【クラス】

160cm以下級 164cm以下級 164cm超級

【ピックアップ1】（ビキニ・ハイヒール*） **全選手から6名ピックアップ**

1. 選手をステージの右手と左手に分け中央を比較のためにあける
2. 番号順に5名以下で前後左右の回転演技を行う
3. 3名程度で比較審査を行う
4. 出場者は全員少なくとも1回の比較演技を行わなければならない
5. 比較演技終了後、全員1列に整列しステージを降りる

【ピックアップ2】（ワンピースの水着・ハイヒール*） **全選手6名ピックアップ**

1. 選手をステージの右手と左手に分け中央を比較のためにあける
2. 番号順に5名以下で前後左右の回転演技、
及び規定3ポーズ（ダブルバイセップス（フロント）、サイドチェスト、
ダブルバイセップス（バック））をおこなう
3. 3名程度で比較審査を行う
4. 出場者は全員少なくとも1回の比較演技を行わなければならない
5. 比較演技終了後、全員1列に整列しステージを降りる

【決勝】（ビキニ・素足） **決勝進出者6名**

1. 番号順に選手が紹介される
2. 最初の1名を残し全員が一旦ステージを去る
3. 1名ずつ自由な音楽に合わせて自由演技で自己を表現する（45秒以内）
4. 全員が壇上に呼ばれ1列に整列する
5. 全員で前後左右の回転演技を行う
6. 全員がステージを去る
※審査員は**6名**のファイナリストに順位をつける

【審査員】

審査はJBBF公認審査員7名で行う。

【表彰】（ビキニ・ハイヒール*）

- ◆クラス別表彰 1位～6位迄入賞
- ◆オーバーオール（ミス21健康美）表彰

【コスチューム】

- 水着 : ビキニ及びワンピースの水着の色、形は自由とするが、臀部の1/2と前全面を覆わなければならない。
- ハイヒール : 色は自由とする。
高さは（靴底部 6.35mm以下）（かかと部127mm以下）とする。
当日のコスチュームチェックで基準を超えているとみなされた場合は使用不可となり素足での競技となる。
- アクセサリー : 髪を束ねるための髪と同色の細い紐や輪ゴムなどは可能。
その他のアクセサリーは不可（結婚指輪を除く）。
プレジャッジで、髪は肩や背筋上部にかかってはならない。