

第19回日本女子チャレンジカップボディビル選手権大会
 第11回ミス21健康美大会
 第45回日本社会人ボディビル選手権大会

2011/08/20

時間	ステージ
9:00	選手受付（～終了9:45）
10:15	審査員によるオイル及びアルコールチェック（楽屋） ジャッジズ・ミーティング（審査員席）
◆プレジャッジ	
10:30	男子一般ピックアップ（20→10名）
	◆男子一般決勝進出者発表
10:50	マスターズ+65比較審査（順位付け→手元控え） 4名
10:56	マスターズ+60比較審査（順位付け→手元控え） 4名
11:02	マスターズ+50比較審査（順位付け→手元控え） 7名
11:11	マスターズ+40比較審査（順位付け→手元控え） 11名
11:23	男子一般比較審査（順位付け→手元控え） 10名
11:35	…… 審査員交替 ……（レセプション説明）
11:40	日本女子チャレンジカップ比較審査（順位付け→手元控え） 8名
11:50	健康美ピックアップ1（ビキニ・回転演技）160級 20名
12:05	// 164級 8名
12:13	// 164超級 9名
12:23	健康美ピックアップ2（ワイルド・回転演技・規定）160級 20名
12:38	// 164級 8名
12:46	// 164超級 9名
12:56	プレジャッジ終了

**第19回日本女子チャレンジカップボディビル選手権大会
第11回ミス21健康美大会
第45回日本社会人ボディビル選手権大会**

2011/08/20

時間	ステージ
◆ファイナル (健康美選手のコスチューム：ワンピース)	
13:30	開会宣言 (大会実行委員長 五十嵐理事長 ドン前)
13:32	選手入場 (板づけ)
13:34	国歌吹奏
13:35	玉利会長挨拶
13:38	山際会長代行挨拶
13:41	来賓祝辞
13:44	チャレンジカップ優勝杯返還 . . . 東 奈々子選手
13:45	優勝旗返還 . . . セイコーインスツルボディビルクラブ
13:46	選手宣誓 . . . 辺見不二男選手 ((社) 日本安全協会ボディビルクラブ) / 土門真理子選手
13:47	選手退場
13:49	功労賞授与
13:54	審査員紹介 (板づけ)
◆社会人決勝 (各クラスとも全員整列してから行う)	
14:00	マスターズ+65 (1名・1分の7-10全員で規定) 4名
14:06	マスターズ+60 (//) 4名
14:12	マスターズ+50 (//) 5名
14:19	マスターズ+40 (//) 6名
14:27	男子一般 (//) 10名
14:42 審査員交替
◆日本女子チャレンジカップ決勝 (全員整列してから行う)	
14:45	日本女子チャレンジカップ (1名・1分の7-10全員で規定) 8名
◆健康美決勝 (ヒキニ・素足) (全員整列してから行う)	
14:55	健康美160級・自由演技 (1名ずつ・4.5秒) 10名
15:05	// 全員で回転演技 (順位付け→手元控え)
15:15	健康美164級・自由演技 (1名ずつ・4.5秒) 6名
15:21	// 全員で回転演技 (順位付け→手元控え)
15:27	健康美164超級・自由演技 (1名ずつ・4.5秒) 6名
15:33	// 全員で回転演技 (順位付け→手元控え)
◆ゲストポーズ	
15:39	ゲストポーズ
15:43	写真渡し
◆ポーズダウン・表彰 (1位のみ賞状読み上げ、2位以下は順次式典係が授与)	
15:49	マスターズ+65 (音楽30秒・4位からコール)
15:53	マスターズ+60 (// ・4位からコール)
15:57	マスターズ+50 (// ・5位からコール)
16:02	マスターズ+40 (// ・6位からコール)
16:07	男子一般 (// ・10位からコール)
16:17	団体 (// ・3位からコール)
16:20	日本女子チャレンジカップ (// ・8位からコール)
16:27	健康美160級 (// ・10位からコール)
16:37	健康美164級 (// ・6位からコール)
16:43	健康美164超級 (// ・6位からコール)
16:49	オーバーオール審査
16:51	◆各クラス優勝者の写真撮影
◆終了	
16:56	◆閉会宣言 (大会副実行委員長 福島副理事長) ◆時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。 ◆オイル・カラー類が体に付着していた場合は即刻失格となります。 17時会場退館、速やかな退出にご協力下さい。