



2011年進行表

第15回 日本クラス別ボディビル選手権大会

平成23年7月24日(日)

作成：社団法人 日本ボディビル連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
8:30～	実行委員ミーティング	会場前：競技運営委員会/神奈川県連盟			
9:30～	東京選手受付	会場前：神奈川県連盟			
9:30～	日本選手当日検量	選手控室：審査委員会/神奈川県連盟			
	オイル・カラーチェック	選手控室：審査委員会/強化委員会/神奈川県連盟			
10:30～	日本ジャッジズミーティング	審査委員会/神奈川県連盟			

時間は全て予定

プレジャッジ					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
11:00～	日本クラス別男子60kg級	ピックアップ審査(21名⇒12名)			ドン上げ
11:16～	日本クラス別男子65kg級	ピックアップ審査(18名⇒12名)			
11:31～	日本クラス別男子70kg級	ピックアップ審査(19名⇒12名)			
11:46～	日本クラス別男子75kg級	ピックアップ審査(22名⇒12名)			
12:03～	日本クラス別女子46kg級	比較審査(1～9位順位付)			
12:12～	日本クラス別女子49kg級	比較審査(1～6位順位付)			
12:19～	日本クラス別女子52kg級	比較審査(1～4位順位付)			
12:23～	日本クラス別女子55kg級・58kg級	合同比較審査(1～4位順位付)			
12:30～	日本クラス別男子60kg級	比較審査(1～12位順位付)			
12:46～	日本クラス別男子65kg級	比較審査(1～12位順位付)			
13:02～	日本クラス別男子70kg級	比較審査(1～12位順位付)			
13:18～	日本クラス別男子75kg級	比較審査(1～12位順位付)			
13:34～	日本クラス別男子80kg級	比較審査(1～11位順位付)			
13:49～	日本クラス別男子85kg級	比較審査(1～10位順位付)			
14:04～	日本クラス別男子90kg級	比較審査(1～4位順位付)			ドン下げ

14:10～	休憩 20分			
14:15～	開会式リハーサル(出場選手全員参加)			

開会式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
14:30～	開会宣言 大会実行委員長 青田正順(ドン前)		13:55 会長・来賓	大黒(ベタ)	
14:32～	全選手入場(板付き)		14:00 審査員整列		ドン上げ
14:33～	国旗掲揚				
14:35～	主催者挨拶 社団法人日本ボディビル連盟会長 玉利 齊				EV
14:38～	実行連盟挨拶 神奈川県ボディビル連盟会長 甘利 明				EV
	来賓挨拶				EV
14:44～	選手宣誓				EV
14:46～	選手退場				ドン下げ
14:48～	審査員紹介(板付き)				ドン上げ

ファイナル					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
14:50～	日本クラス別女子46kg級	各1分のフリーポーズ (6名)	14:40 46kg級選手整列		
15:03～	日本クラス別女子49kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
15:16～	日本クラス別女子52kg級	各1分のフリーポーズ (4名)			
15:26～	日本クラス別女子55kg級	各1分のフリーポーズ (4名)			
15:36～	日本クラス別女子58kg級	各1分のフリーポーズ (1名)			
15:39～	日本クラス別男子60kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
15:52～	日本クラス別男子65kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
16:05～	日本クラス別男子70kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
16:18～	日本クラス別男子75kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
16:31～	日本クラス別男子80kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
16:44～	日本クラス別男子85kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
16:57～	日本クラス別男子90kg級	各1分のフリーポーズ (4名)			ドン下げ

休憩 5 分					
抽選会 (ドン前)					
17:07～				表彰台設置	

ポーズダウン～表彰式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
17:12～	日本クラス別女子46kg級	1位～6位表彰	(各カテゴリー開始10分前に召集完了)	大黒(ベタ)	ドン上げ
17:17～	日本クラス別女子49kg級	1位～6位表彰			PM
17:22～	日本クラス別女子52kg級	1位～4位表彰	代表選考会(役員控え室)		PM
17:27～	日本クラス別女子55kg級	1位～4位表彰			PM
17:32～	日本クラス別女子58kg級	1位表彰			PM
17:35～	日本クラス別男子60kg級	1位～6位表彰			PM
17:40～	日本クラス別男子65kg級	1位～6位表彰			PM
17:45～	日本クラス別男子70kg級	1位～6位表彰			PM
17:50～	日本クラス別男子75kg級	1位～6位表彰			PM
17:55～	日本クラス別男子80kg級	1位～6位表彰			PM
18:00～	日本クラス別男子85kg級	1位～6位表彰			PM
18:05～	日本クラス別男子90kg級	1位～4位表彰			PM
18:10～	閉会宣言: 大会実行副委員長 (閉会宣言後ドン下げ)				ハンド
18:12～	舞台、場内後片付け				ドン下げ