



# 2010年 進 行 表

## 第22回 日本マスタースポディビル選手権大会

平成22年9月19日(日) タワーホール船堀

作成：社団法人 日本ボディビル連盟 競技運営委員会

### 選手受付 / ミーティング

| 時 間   | ス テ ー ジ         | バックステージ    | 照 明 | その他 |
|-------|-----------------|------------|-----|-----|
| 9:00～ | 選手受付～手荷物検査      |            |     |     |
| 9:00～ | 当日検量            | 審査委員会      |     |     |
| 9:10～ | ウェア・オイル・カラーチェック | 選手控室/審査委員会 |     |     |
| 9:20～ | ジャッジズミーティング     |            |     |     |

### プレジャッジ

| 時 間    | ス テ ー ジ       | バックステージ             | 照 明    | その他  |
|--------|---------------|---------------------|--------|------|
| 9:30～  | 男子60才以上級      | ピックアップ審査(16名⇒10名)   | 大黒(ベタ) |      |
| 9:47～  | 男子50才以上級      | ピックアップ審査(33名⇒12名)   |        |      |
| 10:05～ | 男子40才以上70kg超級 | ピックアップ審査(13名⇒10名)   |        |      |
| 10:16～ | 男子40才以上70kg級  | ピックアップ審査(15名⇒10名)   |        |      |
| 10:29～ | 女子50才以上級      | 12名 比較審査(1位～12位順位付) |        |      |
| 10:45～ | 女子40才以上級      | 9名 比較審査(1位～9位順位付)   |        |      |
| 10:59～ | 男子75才以上級      | 5名 比較審査(1位～5位順位付)   |        |      |
| 11:04～ | 男子70才以上級      | 7名 比較審査(1位～7位順位付)   |        |      |
| 11:12～ | 男子65才以上級      | 11名 比較審査(1位～11位順位付) |        |      |
| 11:27～ | 男子60才以上級      | 10名 比較審査(1位～10位順位付) |        |      |
| 11:43～ | 男子50才以上級      | 12名 比較審査(1位～12位順位付) |        |      |
| 12:01～ | 男子40才以上70kg級  | 10名 比較審査(1位～10位順位付) |        |      |
| 12:17～ | 男子40才以上70kg超級 | 10名 比較審査(1位～10位順位付) |        | ドン下げ |

|        |                 |          |  |  |
|--------|-----------------|----------|--|--|
| 12:33～ | <b>休 憩 60 分</b> |          |  |  |
| 13:34～ | 開会式リハーサル        | 出場選手全員参加 |  |  |

### 開 会 式

| 時 間    | ス テ ー ジ                    | バックステージ        | 照 明    | その他   |
|--------|----------------------------|----------------|--------|-------|
| 13:30～ | 開会宣言 大会実行委員長 磯村俊夫          | 13:10 全出場者召集   | 大黒(ベタ) | ハント*  |
| 13:32～ | 全選手入場                      | 13:25 全出場者整列完了 |        | ドン上げ  |
| 13:47～ | 国旗・連盟旗掲揚                   | 13:25 会長・来賓    |        |       |
| 13:49～ | 主催者挨拶 社団法人日本ボディビル連盟会長 玉利 齊 | 13:30 審査員整列完了  |        | スタンド* |
| 13:52～ | 来賓祝辞                       |                |        | スタンド* |
| 13:55～ | 選手宣誓                       |                |        | スタンド* |
| 13:57～ | 選手退場                       |                |        | ドン下げ  |
| 13:59～ | 審査員紹介(板付き)                 |                |        | ドン上げ  |

| ファイナル  |               |                 |                   |        |      |
|--------|---------------|-----------------|-------------------|--------|------|
| 時間     | ステージ          |                 | バックステージ           | 照明     | その他  |
| 14:02～ | 女子50才以上級      | 各1分のフリーポーズ (6名) | 各カテゴリー開始10分前に召集完了 | 大黒(ベタ) |      |
| 14:13～ | 女子40才以上級      | 各1分のフリーポーズ (6名) |                   |        |      |
| 14:23～ | 男子75才以上級      | 各1分のフリーポーズ (5名) |                   |        |      |
| 14:33～ | 男子70才以上級      | 各1分のフリーポーズ (6名) |                   |        |      |
| 14:44～ | 男子65才以上級      | 各1分のフリーポーズ (6名) |                   |        |      |
| 14:55～ | 男子60才以上級      | 各1分のフリーポーズ (6名) |                   |        |      |
| 15:06～ | 男子50才以上級      | 各1分のフリーポーズ (6名) |                   |        |      |
| 15:17～ | 男子40才以上70kg級  | 各1分のフリーポーズ (6名) |                   |        |      |
| 15:28～ | 男子40才以上70kg超級 | 各1分のフリーポーズ (6名) |                   |        | ドン下げ |

|        |        |  |       |  |  |
|--------|--------|--|-------|--|--|
| 15:39～ | 休憩 5 分 |  | 表彰台設置 |  |  |
|--------|--------|--|-------|--|--|

| ポーズダウン ～ 表彰式 |                |         |                   |        |      |
|--------------|----------------|---------|-------------------|--------|------|
| 時間           | ステージ           |         | バックステージ           | 照明     | その他  |
| 15:44～       | 女子50才以上級       | 1位～6位表彰 | 各カテゴリー開始10分前に召集完了 | 大黒(ベタ) | ドン上げ |
| 15:50～       | 女子40才以上級       | 1位～6位表彰 |                   |        |      |
| 15:56～       | 男子75才以上級       | 1位～5位表彰 |                   |        |      |
| 16:02～       | 男子70才以上級       | 1位～6位表彰 |                   |        |      |
| 16:08～       | 男子65才以上級       | 1位～6位表彰 |                   |        |      |
| 16:14～       | 男子60才以上級       | 1位～6位表彰 |                   |        |      |
| 16:20～       | 男子50才以上級       | 1位～6位表彰 |                   |        |      |
| 16:26～       | 男子40才以上70kg級   | 1位～6位表彰 |                   |        |      |
| 16:32～       | 男子40才以上70kg超級  | 1位～6位表彰 |                   |        |      |
| 16:38～       | 閉会宣言: 大会実行副委員長 |         | 閉会宣言後ドン下げ         |        | ドン下げ |
| 16:44～       | 舞台、場内後片付け      |         |                   |        |      |

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。