

ワイドえひめ

WIDE EHIME

シニア世代いきいき

おじいちゃんはムキムキマン。娘や孫からそう呼ばれる新居浜市菊本町1丁目、スポーツジム経営斎藤忠男さん(73)は今も第一線で活躍するボディビルダーだ。

2013年、東京で開かれた国内最大の大会「日本マスターズボディビル選手権」の70歳以上の部で2位に輝き「今年こそ優勝」と厳しいトレーニングに励んでいる。

新居浜・斎藤さん

大げが克服 筋肉美健在



鍛え上げた自慢の肉体美

ボディビル競技は音楽に合わせて得意のポーズを決め、筋肉の発達や密度、輪郭の美しさなどを競う。32歳のとき、健康のために市内に初めてできたジムで筋力トレーニングを始めたのがきっかけで、肉体系を追

求するボディビル競技に魅せられた。35歳で出場した第9回県ボディビル選手権大会で優勝するも、以降の全国大会や西日本大会では良くて11位前後に思いつ結果が出せずにいた。

73歳 再起誓い国内2位



大げが克服し、トレーニングに励む斎藤さん

がを負う事故に見舞われる。医師からは「関節が抜けやすくなっているため重いものは持てない。選手としては再起不能」と宣告されたが「ならば下半身で勝負する」と約3年間のリハビリを経て見事カムバック。

毎日3〜5時間の走り込みやマシントレーニングで脚を徹底的に鍛え上げた。大腿(だいたい)四頭筋がくつきりと浮き出て、競輪選手並みの太さを誇る太ももを武器に、10年から再び同選手権に出場、上位入賞を続けている。

「70歳を過ぎても頑張れば筋肉は発達することを身をもって示していきたい」。斎藤さんは巨大な力こぶを示しながら意気込んでいる。

に腹筋運動800回などハードな練習を続手権で念願の初優勝を果たす。だが、65歳のとき、うやく努力が実を結んだ。1999年、2000年と四国大会を連覇、02年には日本マスターズボディビル選手権で念願の初優勝を果たす。

(末光徹)



南原 代表取締役会長 齋藤 忠男さん



昭和15年1月28日生まれ 74歳、旧宇摩郡土居町出身。大日本印刷を経て、30歳の時に帰郷。昭和54年に39歳で社長就任。平成16年から現職。(さいとうたかお)

南原は環境事業とスポーツ事業で構成されます。これまで昭和三十九年の設立で、し尿汲み取り・浄化槽清掃が主業務でした。私は52年から経営に参加し、54年に代表に就きました。当時私は一般廃棄物処理業という日本の線路を促進。その後、「早く」「安く」「正確に」をモットーにした当社の姿勢と環境汚染を見直す社会背景があり、57年頃から浄化槽の保守点検業務が増加、会社は順調に成長しました。社員も増えました。しかし、その一方で公共下水道が進捗し、業界の環境は厳しくなりました。平成13年には市の水道局に勤めていた青木文雄(現社長)が入社し、浚渫や排水管清掃、貯水槽清掃、産業廃棄物処理等の新事業を開拓、スポーツ事業部も設けて19年には「ゴールドジム新居浜愛媛」を本社隣りに開設しました。現在は環境事業部とスポーツ事業部で構成しています。いわば業務という線路の数を増やし、その上を走るのを客車にするか貨物車にするか、色々と工夫をしています。私は9年前に会長に就き、青木が社長になりました。

「御社の特長を教えてください。一般廃棄物から産業廃棄物の処理、排水管のつまりなど、どんなニーズにも応えられるということが強みです。そして安く、早く、

正確にが特長です。言ってみれば何でも屋であり、「出来ません」は禁句です。依頼があれば祝祭日深夜でも対応します。特長というよりも、それが経営者として当然の姿勢であり、社長も私も社員も全員毎日手抜きをせず、勉強しながら懸命に働いています。

国中央市や西条市に比べ公共下水道の普及は遅れていますが、遅かれ早かれ汲み取り、浄化槽は少なくなります。これまでデフレ経済が長く続き、その進捗のスピードは遅いですが、今後デフレからの脱却が進み、景気が回復すると下水道が更に進捗するでしょう。ですから浄化槽の保守点検関係は先細りになります。その他の産業廃棄物処理、排水管清掃、貯水槽清掃、浚渫はこれからも受注の増加が見込まれます。競合業者が限られており、自社の努力で前進できるとも言えます。また、スポーツ事業部については景気が良くなると思えます。特に法人会員が増えると思います。

“地域の快適な暮らし”支えて半世紀近く スポーツジムで老若男女の健康作りも支援

浄化槽の保守点検と清掃業、一般廃棄物処理関係は公共下水道の普及に伴い仕事量減少が見込まれます。新居浜市は四

この会社の基盤である一般廃棄物処理、特に浄化槽の保守点検、浄化槽清掃です。そしてスポーツ事業部の充実です。そのために社員教育に力を入れています。厳しい業界で生き残るにはスタッフの力が不可欠です。企業は人です。スポーツ事業部では接客術や知識を日々勉強しています。それを環境事業に活かそうとしています。

「力を入れている分野はどのようにか。この会社の基盤である一般廃棄物処理、特に浄化槽の保守点検、浄化槽清掃です。そしてスポーツ事業部の充実です。そのために社員教育に力を入れています。厳しい業界で生き残るにはスタッフの力が不可欠です。企業は人です。スポーツ事業部では接客術や知識を日々勉強しています。それを環境事業に活かそうとしています。」



「受注環境や市場動向は如何でしょうか。浄化槽の保守点検と清掃業、一般廃棄物処理関係は公共下水道の普及に伴い仕事量減少が見込まれます。新居浜市は四

「業務の展開方針についてどのようにお考えですか。環境事業部の一般廃棄物関係は今申し上げたように、厳しい環境でもあり、これまでに十分な発展は望みませんが、急にはなくなりませんので、その分野も重要視します。ただ、そのためには新規分野の充実・拡大が求められます。環境事業部の今後を考えて開設したスポーツジムについては明るい展望を持っています。」

「業務の展開方針についてどのようにお考えですか。環境事業部の一般廃棄物関係は今申し上げたように、厳しい環境でもあり、これまでに十分な発展は望みませんが、急にはなくなりませんので、その分野も重要視します。ただ、そのためには新規分野の充実・拡大が求められます。環境事業部の今後を考えて開設したスポーツジムについては明るい展望を持っています。」



新居浜市 本社・新居浜市南5-7-50 0897-37-0088

「ジムの特長を教えてください。『全ての人に結果を』がこのゴールドジムのコンセプトです。そのための最高のトレーニング環境と充実のレッスンプログラムを提案します。初心者からアスリートまでです。地域のお年寄りが利用されることもあります。野球選手やプロレスラー、ボディビルダーも利用します。数多くのマシンの中から自分に合ったマシンを選ぶことができ、高重量が扱えるフリーウエイトマシンが充実してい

「新居浜」の主な設備は。世界で一流のトレーニングマシンを備えたマシンジム、映像を見ながらトレーニングできるカーディオ、ストレッチエリア、スタジオ等の他、アメニティとしてジャグジーバスやサウナ、日焼けマシン、酸素サプリメント等があります。

「ジムの特長を教えてください。『全ての人に結果を』がこのゴールドジムのコンセプトです。そのための最高のトレーニング環境と充実のレッスンプログラムを提案します。初心者からアスリートまでです。地域のお年寄りが利用されることもあります。野球選手やプロレスラー、ボディビルダーも利用します。数多くのマシンの中から自分に合ったマシンを選ぶことができ、高重量が扱えるフリーウエイトマシンが充実してい



齋藤 忠男 代表取締役会長

「地域におけるジムの役割をどのようにお考えですか。今年で7年目になり、地域にとってなくてはならない施設になっていると思います。東京や大阪のジムに見劣りしないものです。会員の方々が健康な身体を作り、肉体改造や健康教室を楽しむ、コミュニケーションを図る、アスリートが鍛錬する等、それぞれ結果を出しておられます。7年の経験でノウハウを学びましたが、施設もスタッフももっと充実させたいですね。女性のボディフィットネスやミス健康美等の需要、更にアスリートの鍛錬にもっと使って頂けるジムにしたいですね。

「地域におけるジムの役割をどのようにお考えですか。今年で7年目になり、地域にとってなくてはならない施設になっていると思います。東京や大阪のジムに見劣りしないものです。会員の方々が健康な身体を作り、肉体改造や健康教室を楽しむ、コミュニケーションを図る、アスリートが鍛錬する等、それぞれ結果を出しておられます。7年の経験でノウハウを学びましたが、施設もスタッフももっと充実させたいですね。女性のボディフィットネスやミス健康美等の需要、更にアスリートの鍛錬にもっと使って頂けるジムにしたいですね。」

「地域におけるジムの役割をどのようにお考えですか。今年で7年目になり、地域にとってなくてはならない施設になっていると思います。東京や大阪のジムに見劣りしないものです。会員の方々が健康な身体を作り、肉体改造や健康教室を楽しむ、コミュニケーションを図る、アスリートが鍛錬する等、それぞれ結果を出しておられます。7年の経験でノウハウを学びましたが、施設もスタッフももっと充実させたいですね。女性のボディフィットネスやミス健康美等の需要、更にアスリートの鍛錬にもっと使って頂けるジムにしたいですね。」



齋藤 忠男 代表取締役会長

「インタビューを終えて 74歳(思えない肉體とハイタリニイ。その原動力はボディビルによるストイックな鍛錬にあるのでしょうか。ジム経営から多後新たなどのような事業の広がりを見せるか、目が輝かせせん。 (行定千穂)

「インタビューを終えて 74歳(思えない肉體とハイタリニイ。その原動力はボディビルによるストイックな鍛錬にあるのでしょうか。ジム経営から多後新たなどのような事業の広がりを見せるか、目が輝かせせん。 (行定千穂)

「インタビューを終えて 74歳(思えない肉體とハイタリニイ。その原動力はボディビルによるストイックな鍛錬にあるのでしょうか。ジム経営から多後新たなどのような事業の広がりを見せるか、目が輝かせせん。 (行定千穂)