

# 第13回健康日本21全国大会について

## 1 目的

「健康日本21」(21世紀における国民健康づくり運動)を国民の自主的な参加による国民運動として普及・推進するため、広く国民、健康関連団体等の参加を得て、健康づくりに関する情報交換や関係者の交流を図るとともに、具体的な取り組みの進め方に関する情報を発信することを目的として開催する。

第13回東京大会は、健康日本21(第二次)に向けてのテーマとして生活習慣病の予防についてのメッセージを発信する大会とする。

**2 日時** 平成24年10月19日(金)10:00～15:00

**3 会場** 東京大学 伊藤謝恩ホール(伊藤国際学術研究センター)  
〒113-0033 東京都文京区本郷7-3-1(本郷3丁目駅より徒歩8分)

## 4 大会概要

### (1) 大会テーマ

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 健康寿命をのばそう！」

### (2) 参加者

約400人(国民一般、行政関係者、健康増進関係団体他)

### (3) 主催

厚生労働省、健康日本21推進国民会議、健康日本21推進全国連絡協議会

### (4) 大会次第

10:00～ 開会式(主催者挨拶 厚生労働大臣他)

10:30～ 健康寿命をのばそう!アワード 実施告知

10:45～ 健康寿命をのばそう!アワード 優良事例発表

11:15～ 基調講演

東京大学医学部附属病院助教/

ヘルスケア・コミッティー株式会社代表取締役社長

古井 祐司 氏

12:00～ 昼休憩

13:00～ ワークショップ&トークセッション

パパイヤ鈴木氏&健康寿命をのばそう!応援団

13:45～ パネルディスカッション

14:45～ 閉会式

(※) パネルディスカッション

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 健康寿命をのばそう！」

○シンポジスト:宮地 元彦(国立健康・栄養研究所健康増進研究部長)

武見 ゆかり(女子栄養大学・大学院教授)

中村 正和(大阪がん循環器病予防センター予防推進部長)

### (5) 関連行事

・ 各種団体等による健康づくり活動紹介(展示 9:30～16:00)

**5 その他** 大会及び関連行事への入場・参加は無料

## 6 問い合わせ

Smart Life Project 事務局(厚生労働省)

〒104-0045 東京都中央区築地4-7-3-8F (電話)03-3524-0786

Smart Life Project ウェブサイトでは第13回全国大会の事前参加登録を行っておりますので、是非お申込みください。

<http://www.smartlife.go.jp/registration/visitor/>

必要事項をご記入の上、FAXにてお送り下さい。

【FAX】03-3524-0779

Smart Life Project事務局 宛て

## 第13回 健康日本21全国大会 参加申込書

10月19日(金) 10:00 ~ 15:00 (予定) 東京大学 伊藤謝恩ホール

申込日	2012年 月 日		
企業・団体名			
部/課/室		役職	
ふりがな			
お名前			
E-mail			
ご住所	〒 -		
	電話	FAX	
日々の健康づくりに関するご意見			

※必要事項に記入漏れがあった場合は、無効とさせていただきます。

※応募申込書は、1枚につき1名様のみとさせていただきます。  
複数名でのお申込みの際は、お手数ですがおひとり様ずつご記入ください。

※内容確認次第、参加登録証をご記載いただいたFAX番号宛に送付いたします。  
イベント当日は参加登録証を受付までご持参ください。

※ご記入いただきました事項については、本イベントの開催目的以外で使用することはありません。

FAX様式は、こちらからもダウンロードできます。  
<http://www.smartlife.go.jp/event/2012/09/11>