

新年明けましておめでとうございます。

平成24年度の日本ボディビル連盟主催・主管大会及び地方連盟主催のブロック大会がすべて終了し、その結果、今年度は競技会検査において2名の陽性者が出ました。このことは過日アンチドーピング委員会青田正順事務局長より詳細な報告があったとうりです。

- (1) S5. 利尿薬と他の隠し薬として『フロセミド』を使用
これは高血圧の治療として利尿作用目的のために使われます。
- (2) S1. 1. b 蛋白同化男性化ステロイド薬として『19-ノルアンドロステロン』を使用
一般にステロイド薬と総称されており競技力向上のために使用されます。

『うっかりドーピング』としては利尿薬やステロイド薬の使用が散見されますがその結果はあくまでも使用者本人の自己責任となります。治療のための医薬品使用はぜひとも医師の指示のもとに使用してください。

サプリメント等について薬剤師会より資料提供がありましたので参考にして下さい。

ドリンク剤やサプリメントをみたい場合は?・・・ネット購入は要注意!!

① ドリンク剤にも種類があります

- ◆ OTC (一般用医薬品) 扱い: 街の薬局・薬店等で販売しているドリンク剤
- ◆ 医薬部外品扱い: 薬局・薬店のみならず、コンビニ等でも販売しているドリンク剤

※まずはドリンク剤の必要性を判断しましょう!

※摂取する場合には1日1本の使用を守りましょう!

※カフェインを含むものが多いので、コーヒーやお茶等の過剰摂取に注意しましょう!

※特に価格の高いものは、滋養・強壮成分として配合されている 生薬にドーピング禁止物質が存在する
かもしれませんので注意しましょう!

② ネット等通販でサプリメント等を購入するとき
購入や使用は原則自己責任となります。

※サプリメントはあくまでも食品であることを忘れないでください! 必要性を判断しましょう。

※サプリメントは医薬品のように製造・販売の規制が厳しくない点から、成分表示が信頼できるものばかり
とは限りません。特に、海外製の商品は注意が必要です!

※成分のよくわからないサプリメントは使用しないことが身を守ります。

※ドーピングに抵触しないJADA認定商品があります。

平成25年 1月7日

了24ド-e02 委員会委員長

関 隆 教